

Oméga-3 marins et réponses au stress

Professeur Jacques Delarue

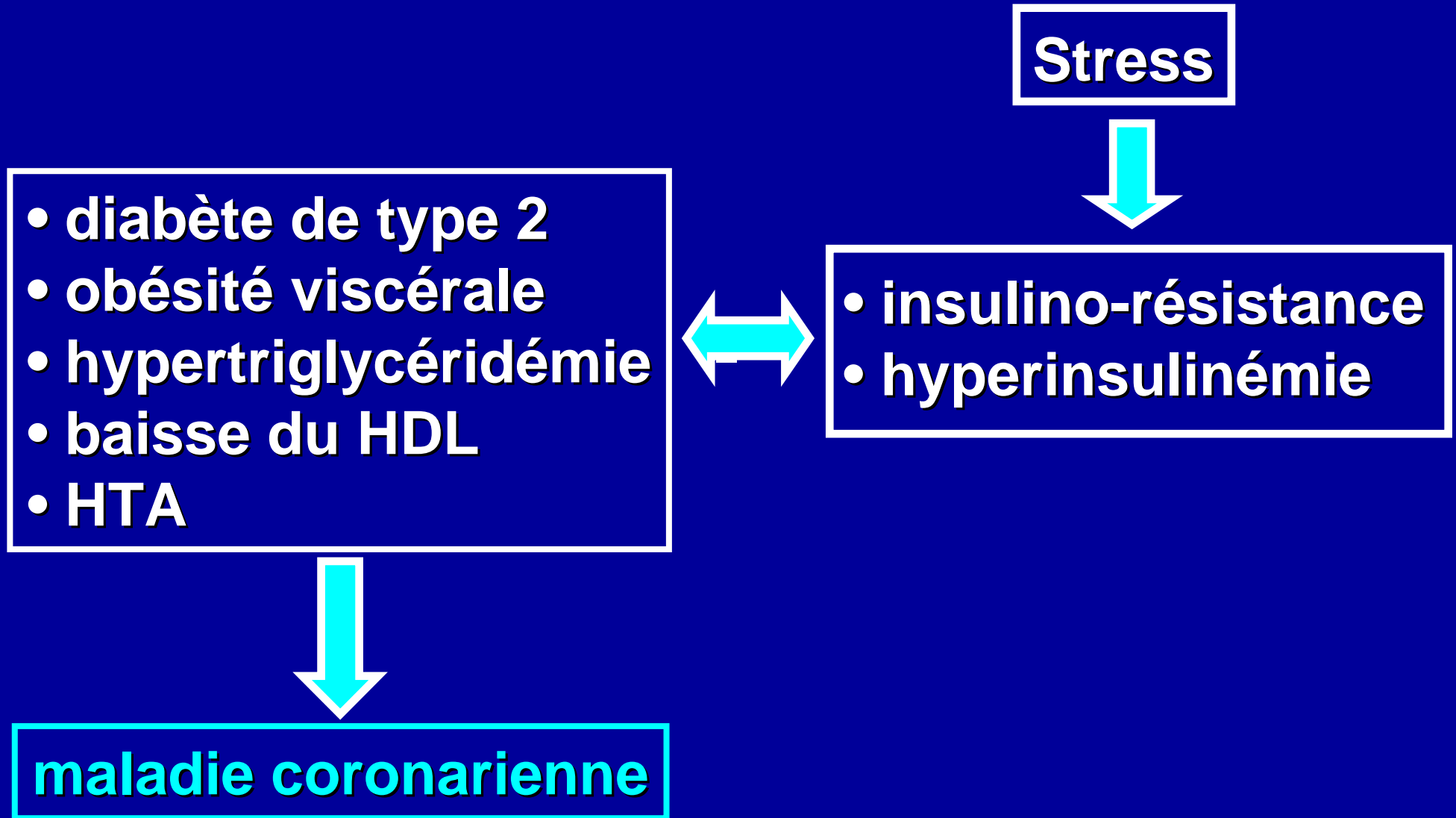
Laboratoire Régional de Nutrition Humaine
& Equipe d'Accueil 948
CHU de Brest/UBO

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

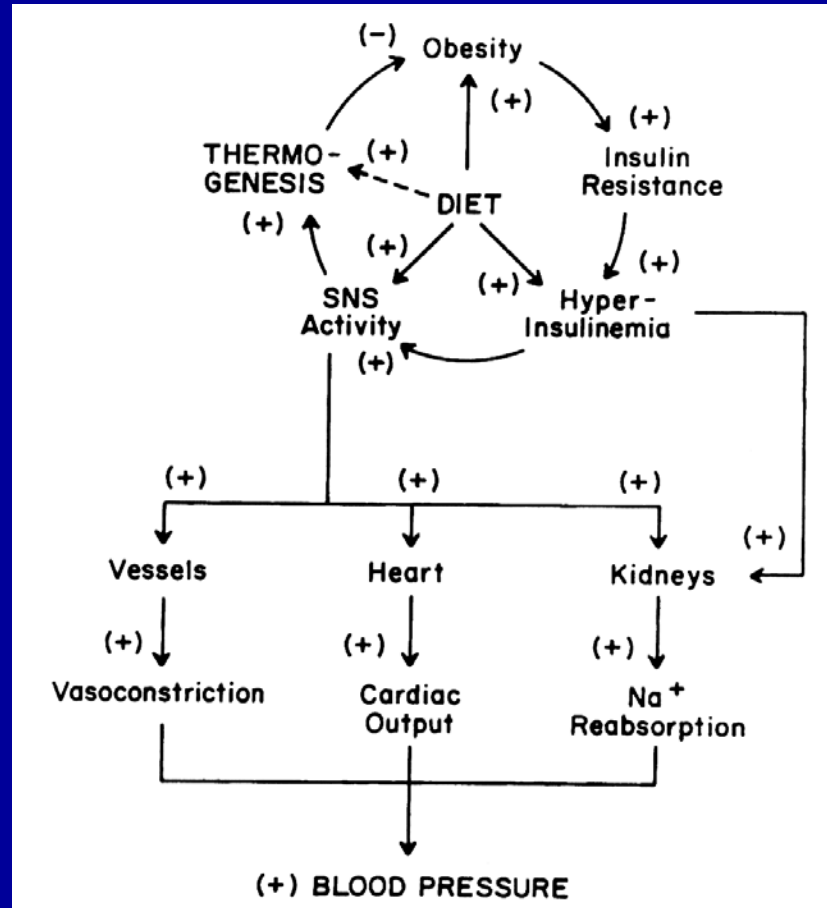


Granville, Octobre 2005

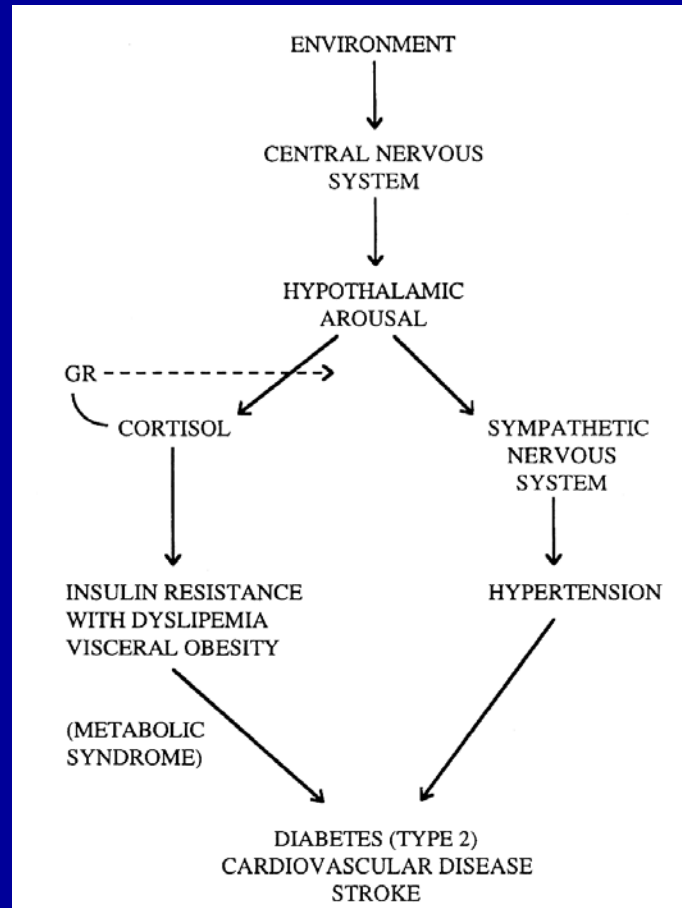
Le syndrome métabolique



Systeme nerveux sympathique



Hypothalamus



Oméga-3 et stress

L'administration de 1,5-1,8 g/j DHA pendant 3 mois

- prévient les réactions d'hostilité chez des étudiants soumis au stress prolongé de la préparation d'examens de fin de cycle à l'université
-
- diminue la noradrénaline plasmatique
- ne modifient pas adrénaline, dopamine, cortisol plasmatiques

Hamazaki et al, Biofactors, 2000

Sawazaki et al, J Nutr Sci Vitaminol, 1999

Hamazaki et al, Lipids, 1999

Hamazaki et al, Lipids, 1998

Hamazaki et al, J Clin Invest, 1996

Effets de l'huile de poisson sur la réponse métabolique au stress mental

Etat basal

Stress mental

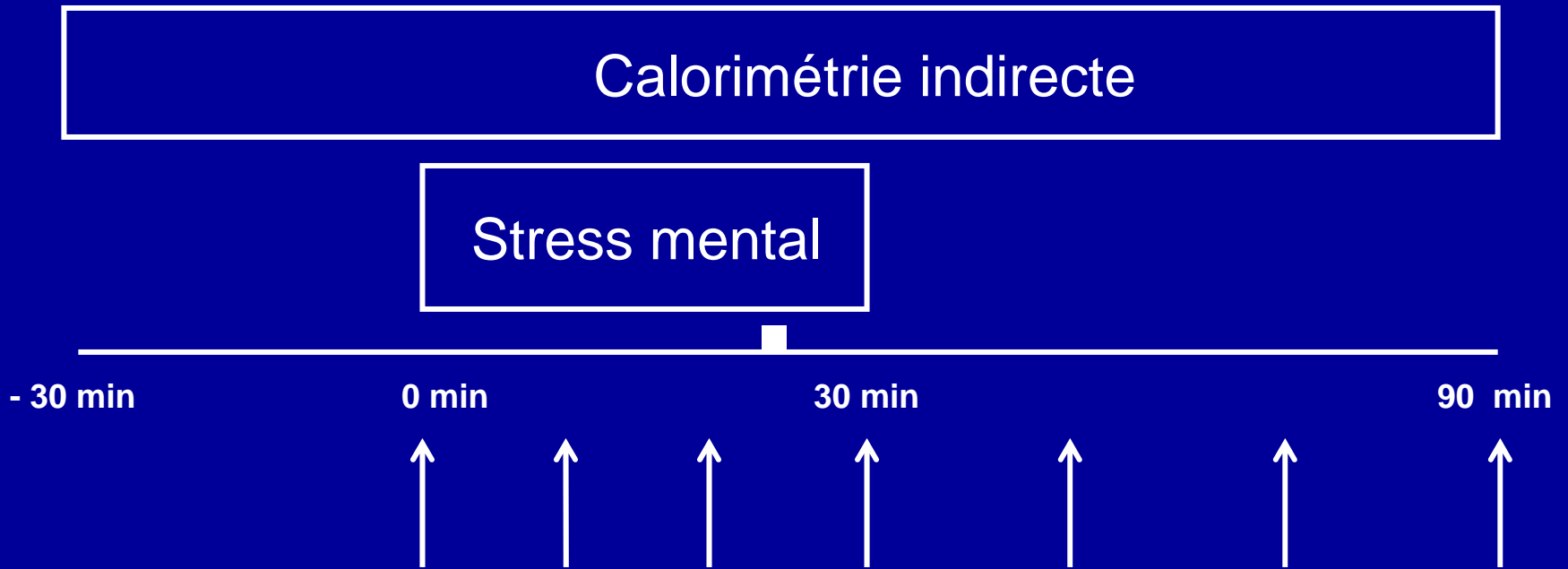
rouge vert bleu jaune jaune vert



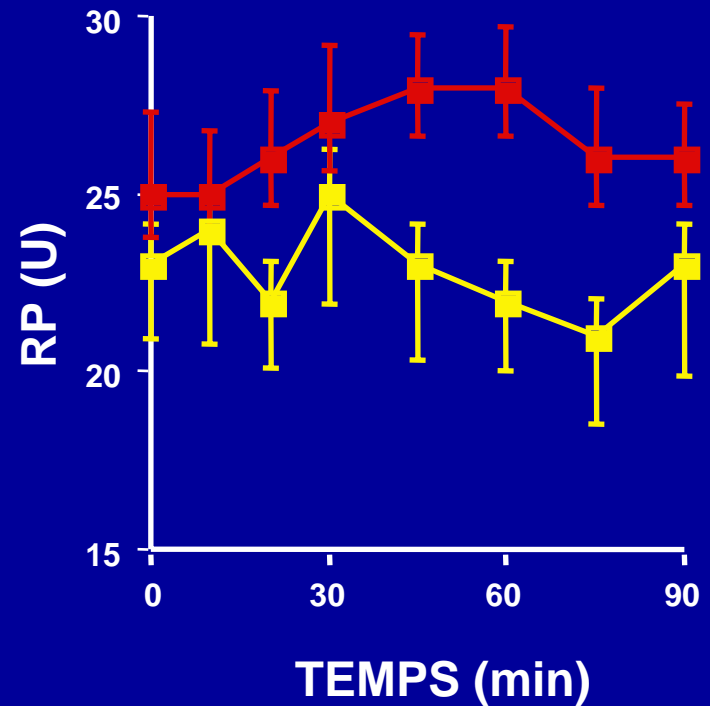
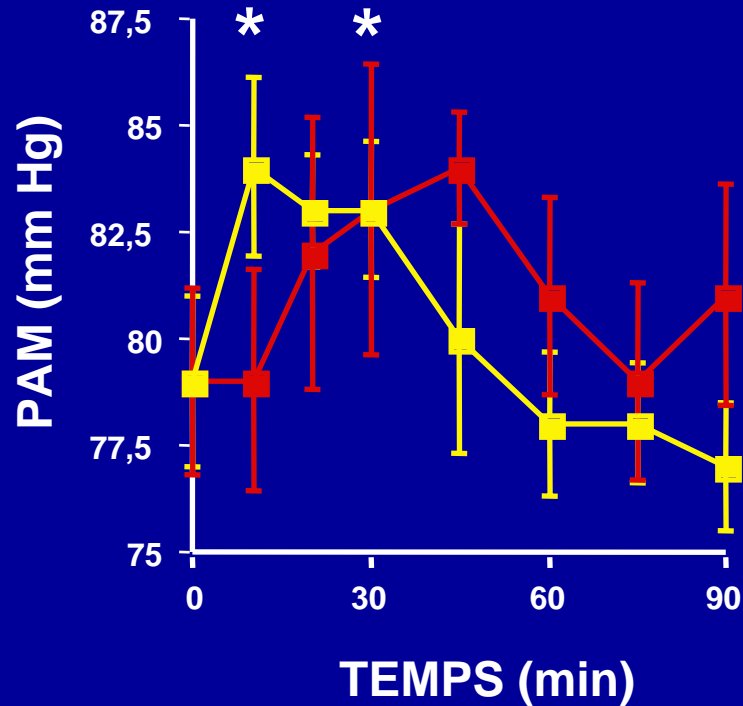
4 6 11 19 25 18 16

1 3 3 8 11 14 4 12

Protocole



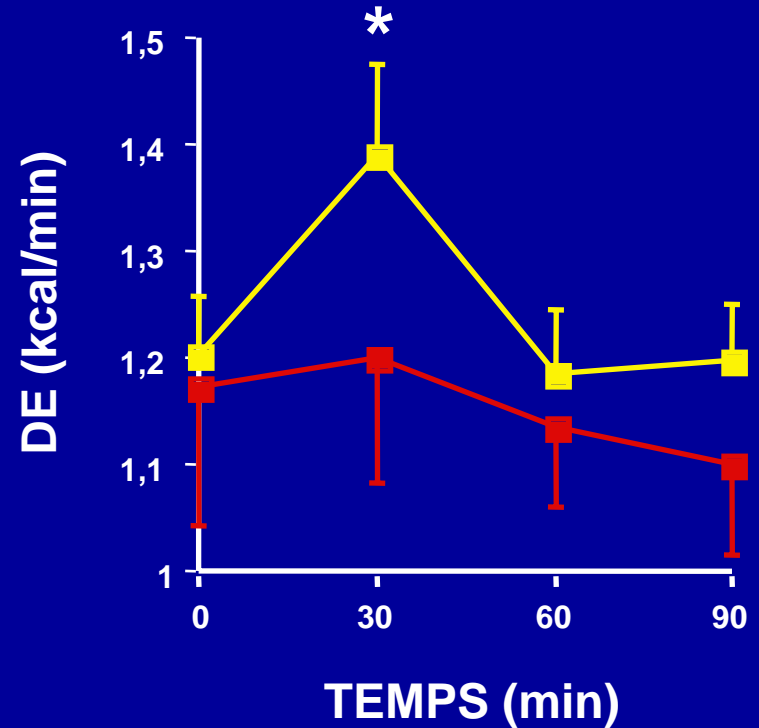
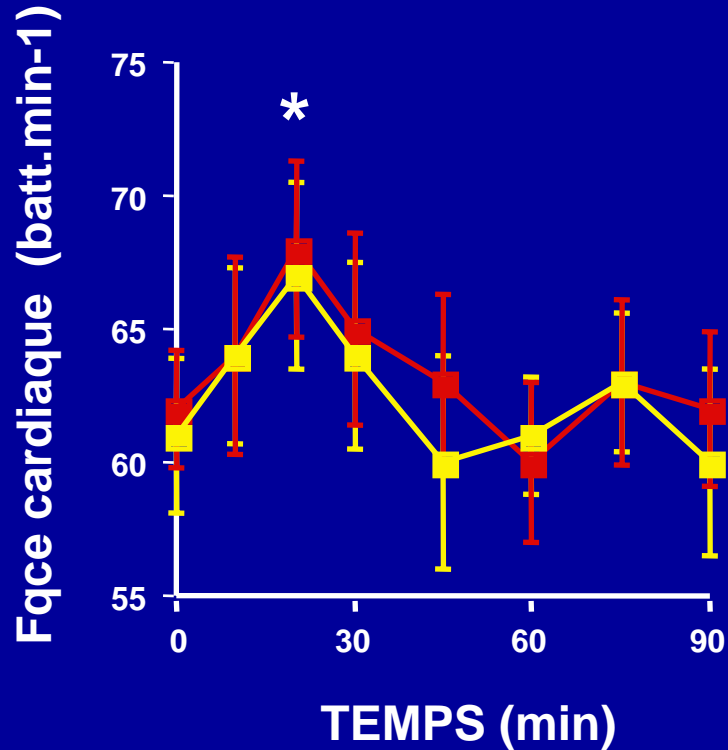
Pression artérielle - résistances périphériques



—■— sans HP

—■— avec HP

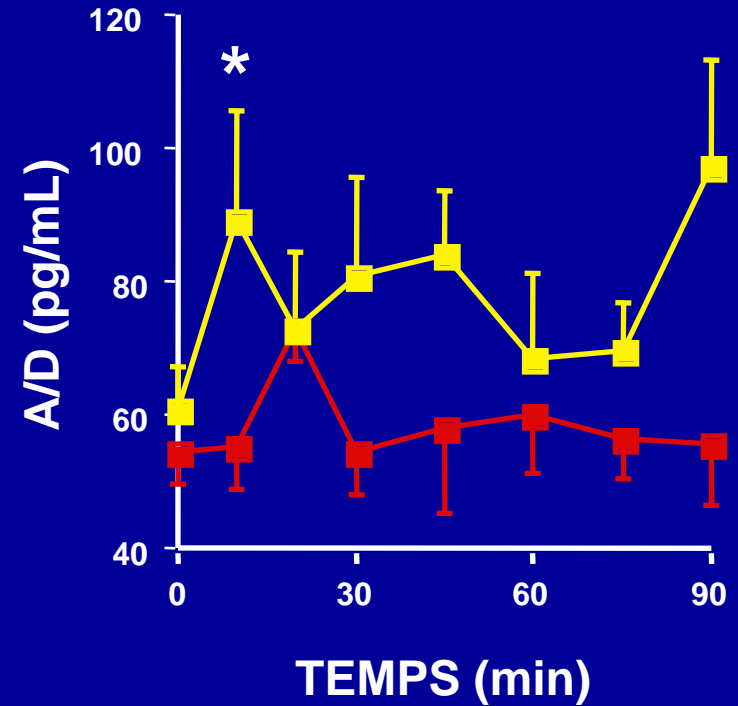
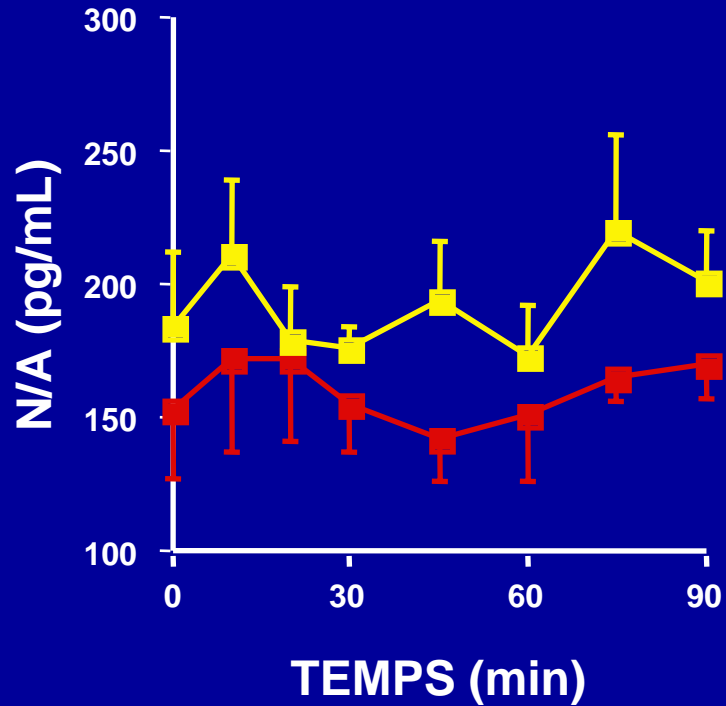
Fqce cardiaque, Dépense énergétique



—■— sans HP

—■— avec HP

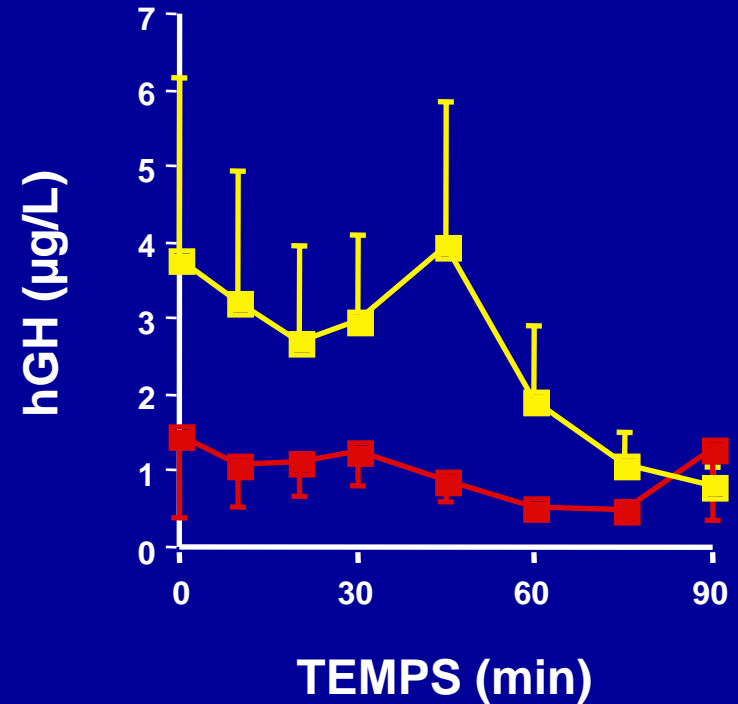
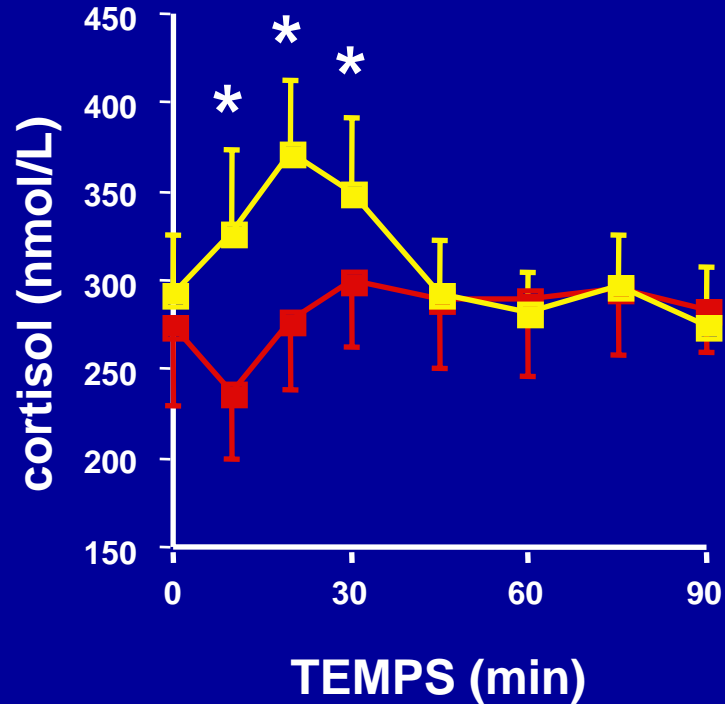
Catécholamines plasmatiques



—■— sans HP

—■— avec HP

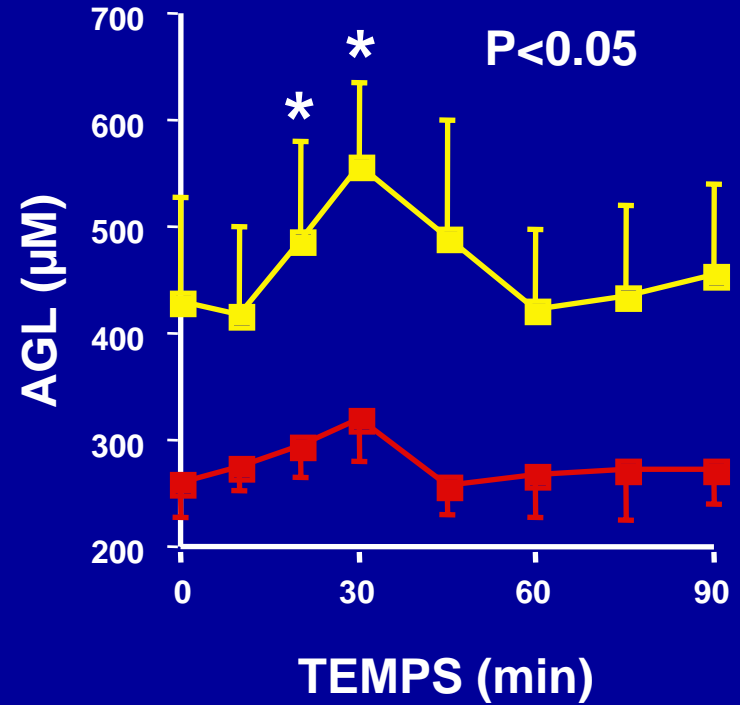
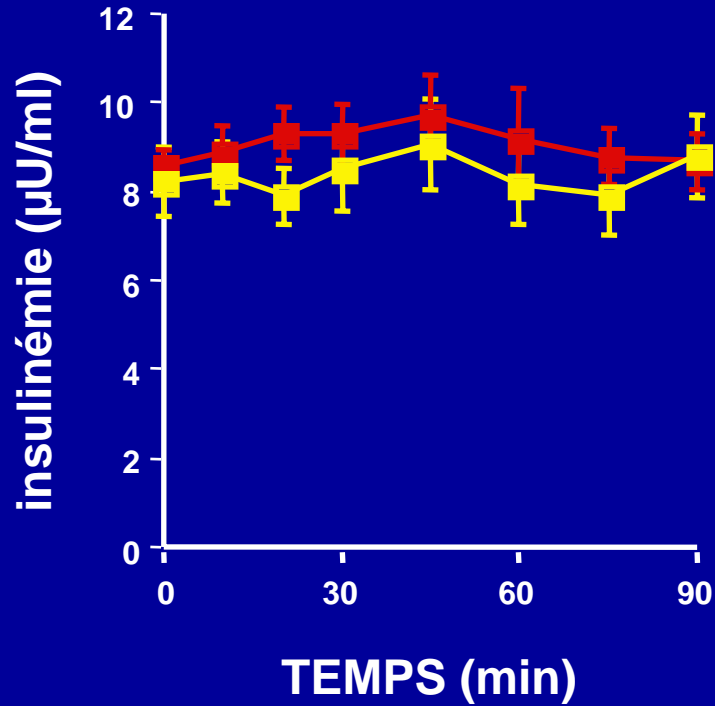
Cortisol et hGH



—■— sans HP

—■— avec HP

Insulinémie-AGL



■ sans HP

■ avec HP

Conclusion

A l'état basal non stimulé par l'insuline chez le sujet sain

Les oméga-3 à longue chaîne préviennent l'activation adrénergique induite par le stress mental.

Ils affectent peu la réponse cardio-vasculaire

Effet sur SNC ? Et/ou direct sur la surrénale ?